



UNIVERMIND

Coaching Co.

دفتر ذهن

همه ی ما به دنبال تجربه یک زندگی راحت تر، زیباتر و خوشایند تر هستیم و همه ی ما در داشتن ذهنی که خالق این زیبایی هاست مشترک هستیم اما درصد کمی از ما حاضر هستیم از این ذهن که شگفت انگیزترین و قدرتمندترین چیزی است که توسط انسان شناخته شده است به درستی استفاده کنیم .

تک تک مردم از یک ذهن یکسان بهره میبرند اما سیستم باوری که بر ذهن افراد سوار شده متفاوت است. یعنی ذهن من و شما و رئیس جمهور امریکا یک ذهن و در ماهیت یکسان است اما مایندست و الگوهای فکری و باوری که در ذهن ما پروگرام شده است متفاوت است.

کمتر از یک درصد مردم در خانواده هایی متولد می شوند که از قبل مایندست موفقیت، ثروت، سلامتی و خوشبختی را دارند و لازم نیست تلاش خاصی کنند، به عبارتی DNA خوشبختی را از قبل دارند. و اما ۹۹ درصد دیگر از چنین شانسی برخوردار نیستند و در خانواده هایی به دنیا می آیند که دانش و آگاهی کافی در مورد ذهن و روان انسان ندارند، به نوعی ثروت و موفقیت برای آنها از قبل تعریف نشده است.

اگر شما درحال خواندن این متن هستید، مثل من که نویسنده این متن هستم جز دسته ی دوم هستیم یعنی ۹۹ درصد! و باید خودمان مسئولیت دوباره ست کردن ذهن مان را برعهده بگیریم. این به این معنی نیست که ما هیچ موفقیتی نداشته ایم و یا فقیر هستیم، خیر، اما باید بپذیریم که آن موفقیت دلخواه و آن دستاوردهای مطلوبی که در نظر داریم را هنوز زندگی نکرده ایم و باید مسئولیت صد در صد زندگی را برعهده بگیریم و برای دستاوردهای بزرگ قدم برداریم، چرا که ما یک بار بیشتر زندگی نمیکنیم.

قطعا قدرتمندترین چیزی که انسان کشف کرده بمب اتم نیست، بلکه ذهنی است که خالق آن است و همه ی ما این صلاح قدرتمند را در دست داریم. اما چرا از آن استفاده نمیکنیم ؟ جواب یک کلمه است.

باور !

ما به خودمان باور نداریم. به این قدرت که در دست ماست ایمان نداریم و به راحتی قدرت خودمان را به عوامل بیرونی واگذار کرده ایم. به اشتباه فکر میکنیم که ذهن برای افراد باهوش کار میکند یا عوامل محیطی وجود دارند که دلیل اصلی ناکامی ها هستند.

خیر! هیچ عاملی خارج از ذهن فرد وجود ندارد! حتی حکومت حاکم در کشور شما، شرایط اقتصادی و غیره همه و همه در ذهن شما وجود دارد.

همه ی متفکران و اندیشمندان بزرگ در یک چیز اشتراک نظر دارند:

(آگاهی انسان یا روان انسان دلیل اصلی خیر و شر در جهان است.)

سوال؟

آیا آگاهی انسان سخت، جامد و غیر قابل تغییر است ؟

خیر! آگاهی انسان چیزی فرم پذیر و قابل تغییر است. درست است که ذات آگاهی قابل شناخت نیست اما انسان قادر است با افکار و احساسات کنترل شده به این چیز (آگاهی) شکل بدهد.

ذهن ما از ابتدای تولد با افکار و احساساتی که بی رحمانه و یا شاید سهل انگارانه از محیط پیرامون به ما داده شده است پروگرام شده و ناگاهانه الگوهایی در ذهنمان شکل گرفته است که پارادایم گفته می شوند.

پارادایم مجموعه ای از الگوهای باوری و فکری است که در ضمیرناخودآگاه ما قفل شده اند و اتفاقات و نتایجی منطبق با الگوریتم های این الگوها برای ما خلق میکنند.

خبر خوب این است که من و شما قادر هستیم با کنترل آگاهانه ی ذهن، این الگوها را شناسایی و آنها را با الگوهای سازنده جایگزین کنیم.

این مهارت نیز مانند دیگر مهارت ها نیازمند آموزش است که مجموعه ی یونیورمایند متعهد است در این زمینه به جویندگان حقیقت خدمت رسانی کند.

ما با دوره های آموزشی خود تلاش میکنیم تا در این زمینه آگاهی رسانی کنیم و نهایتا دانشجویان بتوانند باچرخش دیدگاه از دنیای بیرونی به دنیای درونی، از عوامل بیرونی به عامل درونی، قدرت ها و استعداد های نهفته در ذهن خود را کشف کنند و از آنها در جهت ساختن زیبایی در جهان خود و دیگران استفاده کنند.

(تغذیه ی ذهن با افکار مفید و سازنده، قطعا شکل مطلوبی از زندگی را به همراه دارد)

این یک شعار تئوریک ، تبلیغاتی، فلسفی و یا توهم ذهنی نیست بلکه پشت آن دانشی نهفته است که از هزاران سال پیش تا به امروز سینه به سینه آموزش داده شده است.

پندار نیک، گفتار نیک و رفتار نیک.

زرتشت پیامبر ایرانی به زیبایی ۳۰۰۰ سال پیش کل مفاهیم ذهن و رشد فردی را در این جمله خلاصه کرده است.

تنها دانستن این مفاهیم هم به ما کمکی نمیکند بلکه به کار گرفتن دانسته ها هستند که می تواند تغییر مثبت ایجاد کند.

(پادشاهی درون شماست) مسیح

پادشاهی کیفیتی از ذهن است که با افکار و باورهای صحیح و صلح امیز از درون تجربه میشود.

شما لایق زندگی بهتر هستید.

عرفان ألام



UNIVERMIND
Coaching Co.

UNIVERMIND

UNIVERMINDCOACHING.COM